

# 育成・選手コース進級基準表

## Lv基準一覧

2020.10 サンクラブ安曇野

		男子										女子											
		自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー			
		50	100	50	100	50	100	50	100	100	200	50	100	50	100	50	100	50	100	100	200		
☒1	S	26	23.21	50.41	25.63	53.30	28.55	1:01.68	24.58	54.03	56.47	2:02.39	26	26.29	57.20	28.96	1:02.37	32.46	1:10.84	27.87	1:01.64	1:03.29	2:16.91
		25	24.12	52.43	26.64	55.65	29.67	1:04.12	25.57	56.13	58.70	2:07.21	25	27.25	59.26	30.03	1:04.60	33.69	1:13.36	28.91	1:03.88	1:05.70	2:22.02
		24	25.03	54.45	27.64	58.00	30.80	1:06.56	26.56	58.22	1:00.92	2:12.03	24	28.21	1:01.32	31.11	1:06.83	34.93	1:15.87	29.95	1:06.13	1:08.11	2:27.13
		23	25.93	56.46	28.65	1:00.35	31.92	1:09.00	27.55	1:00.32	1:03.14	2:16.85	23	29.17	1:03.38	32.18	1:09.07	36.16	1:18.39	31.00	1:08.38	1:10.52	2:32.23
		22	26.84	58.48	29.65	1:02.70	33.05	1:11.44	28.54	1:02.41	1:05.36	2:21.67	22	30.13	1:05.44	33.25	1:11.30	37.39	1:20.90	32.04	1:10.62	1:12.93	2:37.34
		21	27.75	1:00.50	30.66	1:05.04	34.17	1:13.89	29.54	1:04.51	1:07.58	2:26.49	21	31.09	1:07.50	34.32	1:13.53	38.62	1:23.42	33.08	1:12.87	1:15.34	2:42.45
		20	29.39	1:04.15	33.06	1:10.16	36.16	1:18.24	31.40	1:08.54	1:11.46	2:34.83	20	31.90	1:09.19	35.28	1:15.49	39.56	1:25.44	33.88	1:14.62	1:17.28	2:46.64
☒2	A	19	30.37	1:06.29	34.01	1:12.41	37.36	1:20.87	32.44	1:10.73	1:13.86	2:40.05	19	32.90	1:11.37	36.40	1:17.81	40.87	1:28.11	34.98	1:16.99	1:19.80	2:51.99
		18	31.35	1:08.44	34.95	1:14.65	38.57	1:23.50	33.47	1:12.92	1:16.27	2:45.26	18	33.85	1:13.45	37.52	1:20.13	42.17	1:30.55	36.05	1:19.37	1:22.00	2:56.82
		17	32.09	1:10.17	35.88	1:17.37	39.70	1:25.82	34.25	1:15.16	1:18.20	2:49.51	17	33.90	1:13.55	37.55	1:20.33	42.19	1:30.78	36.08	1:19.41	1:22.32	2:57.34
		16	33.21	1:12.61	37.02	1:19.81	41.06	1:28.75	35.43	1:17.62	1:20.92	2:55.41	16	35.04	1:16.04	38.86	1:23.04	43.69	1:33.74	37.33	1:22.19	1:24.98	3:03.15
		15	34.33	1:15.06	38.16	1:22.26	42.42	1:31.69	36.62	1:20.09	1:23.64	3:01.30	15	36.23	1:18.63	40.17	1:25.75	45.19	1:36.93	38.62	1:24.96	1:27.95	3:09.49
		14	36.74	1:20.01	41.07	1:28.25	45.83	1:38.76	39.34	1:26.60	1:29.41	3:13.42	14	36.90	1:21.01	41.03	1:28.49	46.05	1:39.38	39.44	1:26.61	1:29.75	3:14.01
		13	38.13	1:23.05	42.51	1:31.30	47.50	1:42.35	40.81	1:29.66	1:32.80	3:20.71	13	38.25	1:23.85	42.48	1:31.49	47.68	1:42.84	40.89	1:29.67	1:33.07	3:21.18
B		12	39.52	43.96	49.17	42.28	1:36.20	12	39.61	43.93	49.31	42.34	1:36.40										
		11	40.91	45.40	50.84	43.75	1:39.60	11	40.97	45.39	50.93	43.79	1:39.73										
		10	42.30	46.85	52.52	45.22	1:42.99	10	42.33	46.84	52.56	45.24	1:43.06										
		9	43.69	48.29	54.19	46.69	1:46.39	9	43.69	48.29	54.19	46.69	1:46.39										
		8	44.09	49.05	54.69	47.14	1:47.05	8	44.10	49.22	55.20	47.19	1:47.39										
		7	45.57	50.66	56.79	48.75	1:50.80	7	45.60	50.80	56.97	48.79	1:51.07										
		6	47.04	52.27	58.61	50.36	1:54.55	6	47.10	52.37	58.75	50.39	1:54.75										
		5	48.56	53.87	1:00.44	51.97	1:58.29	5	48.59	53.94	1:00.53	51.99	1:58.43										
		4	50.07	55.48	1:02.26	53.58	2:02.04	4	50.09	55.52	1:02.31	53.59	2:02.11										
		3	51.59	57.09	1:04.09	55.19	2:05.79	3	51.59	57.09	1:04.09	55.19	2:05.79										
		2	53.59	59.09	1:06.09	57.19	2:09.79	2	53.59	59.09	1:06.09	57.19	2:09.79										
		1	55.59	1:01.09	1:08.09	59.19	2:13.79	1	55.59	1:01.09	1:08.09	59.19	2:13.79										

・2020年度資格級を基準とする。

・☒1 … 11～14歳目標ライン

☒2 … 8～10歳目標ライン

5級～1級基準一覧		男子					
		～8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳～
1級	100m個人メドレー	2:20.0	2:15.0	2:10.0	1:55.0	1:45.0	1:40.0
2級	50mバタフライ	1:15.0	1:10.0	1:04.0	59.0	54.0	49.0
3級	50m平泳ぎ	1:15.0	1:10.0	1:05.0	1:02.0	59.0	56.0
4級	50mクロール	1:05.0	1:00.0	55.0	52.0	49.0	45.0
5級	50m背泳ぎ	1:15.0	1:10.0	1:05.0	1:00.0	55.0	50.0

女子						
～8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳～	
2:20.0	2:15.0	2:10.0	2:03.0	1:55.0	1:50.0	
1:15.0	1:10.0	1:04.0	1:00.0	56.0	52.0	
1:15.0	1:10.0	1:05.0	1:03.0	1:01.0	59.0	
1:05.0	1:00.0	55.0	53.0	51.0	47.0	
1:15.0	1:10.0	1:05.0	1:01.0	57.0	53.0	